**Перечень врачей-специалистов,**

**лабораторных и функциональных исследований для прохождения обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования) для поступления в КГБ ПОУ «Алтайское училище олимпийского резерва» на 2017-2018 учебный год**

Поступающим на обучение на все уровни программ, а также для прохождения спортивной подготовки, необходимо пройти обязательный предварительный медицинский осмотр.

Перечень врачей - специалистов, лабораторных и функциональных исследований для прохождения предварительного медицинского осмотра определен приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Порядок определяет программу углубленного медицинского осмотра для поступления в АУОР на обучение по программам основного, среднего общего образования, среднего профессионального образования и прохождения спортивной подготовке в группе высшего спортивного мастерства (центр олимпийской подготовки).

**Программы
углубленного медицинского обследования (УМО) лиц, занимающихся спортом, на различных этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория контингента | Врачи специалисты | Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования |
| Лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) | Педиатр/терапевт (по возрасту)Травматолог-ортопедХирургНеврологОториноларингологОфтальмологКардиологГинекологУрологДерматовенерологСтоматологВрач по спортивной медицине | Клинический анализ кровиБиохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо)Клинический анализ мочиАнтропометрияЭКГЭКГ с нагрузкойЭхоКГСпирографияФлюорография или рентгенография легких(с 15 лет, не чаще 1 раза в год)Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ)органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железыОпределение физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест ) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства | Педиатр/терапевт (по возрасту)Травматолог-ортопедХирургНеврологОториноларингологОфтальмолог КардиологГинекологУрологДерматовенерологСтоматологПсихологВрач по спортивной медицине | Клинический анализ кровиБиохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо)Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилисКлинический анализ мочиАнтропометрияЭКГЭхоКГСпирографияФлюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железыТестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной () или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр;  - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спортаИсследование психоэмоционального статуса |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе высшего спортивного мастерства | Педиатр/терапевт (по возрасту)Травматолог-ортопедХирургНеврологОториноларингологОфтальмологКардиологГинекологУрологДерматовенерологСтоматологПсихологВрач по спортивной медицине | Клинический анализ кровиБиохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо, половые гормоны соответственно полу спортсмена)Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилисКлинический анализ мочи ЭКГ (в покое в 12 отведениях)ЭхоКГСпирографияФлюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железыТестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной () или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр;  - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта Исследование психоэмоционального статуса |